

ALLONNES

# JS Allonnes : la famille Guillois, des graines de champions

Dans la famille Guillois, il y a Théo. Le jeune athlète de la JS Allonnes a raflé plusieurs titres en sport adapté. Son frère Nicolas est, lui, en bon chemin.



Patrice Guillois est particulièrement satisfait de la réussite sportive de son fils Théo.

PHOTO: JSA

Suivi depuis plusieurs saisons au pôle d'entraînement de Nantes ainsi qu'à la Jeunesse sportive Allonnes avec Xavier Lehérissier, Théo Guillois, le jeune Allonnais vice-champion de France du 800 m en sport adapté, semble s'épanouir aussi bien dans le cadre privé que sur les pistes d'athlétisme, un constat partagé par son entraîneur nantais Antoine Château.

## En progression sur la vitesse et la coordination

« Depuis plus de deux ans, je constate une belle progression chez Théo et dans plusieurs domaines. Sur le plan sportif, il est de plus en plus performant sur les efforts de demi-fond, il arrive à maintenir une allure élevée tout en gérant son effort. Il a également su progresser sur les aspects liés à la vitesse et dans la coordination. Sur le plan mental, il a pris confiance en lui et en ses capacités, il est toujours motivé et déterminé, ce qui

lui permet d'obtenir de très bons résultats. Sur le plan du collectif, il a su parfaitement s'intégrer au groupe du Pôle à Nantes, toujours de bonne humeur et avec le sourire, il contribue à la bonne ambiance et à la cohésion du groupe ».

Une belle réussite sportive et humaine qui ravit également son père. « Le plus important pour nous est qu'il continue de s'amuser et de s'épanouir. Notre fils est vraiment très bien encadré par ses entraîneurs mais également avec ses partenaires d'entraînement de la JS Allonnes ».

## Nicolas pointe le bout de son nez

Plus à l'aise sur des courtes distances et sur des disciplines de sprint, son frère Nicolas commence également à faire parler de lui et pourrait se révéler au grand jour dans les mois à venir. « Nicolas commence à pointer le bout de son nez, il a effectué un début assez prometteur avec son entraîneur de la JS Allonnes Xavier

Lehérissier », conclut Patrice Guillois. Une belle réussite qui montre la qualité de la formation aux JS Allonnes.

## Une saison remarquable

Avec plusieurs titres nationaux remportés cette année, le jeune athlète allonnais Théo Guillois a réalisé une saison 2020-2021 remarquable. Il est aujourd'hui un espoir français du sport adapté.

Malgré une saison perturbée par la crise sanitaire, le jeune homme a franchi un nouveau palier dans sa carrière. Avec deux médailles d'argent remportées en juillet dernier à Vichy sur 800 et 1500 à l'occasion des championnats de France d'athlétisme de sport adapté et un titre de champion de France de cross à Anduze au mois d'octobre, Théo Guillois a réussi une saison remarquable.