

« Éviter la perte de motivation et limiter le décrochage sportif »

Malgré un retour réussi dans les bassins début septembre, les nageurs de la JS Allonnes sont à nouveau à l'arrêt. L'entraîneur s'en exprime.



Les nageurs de la JS Allonnes ont bien démarré la saison 2020-2021.

Photo: Le Maine Libre

L'entraîneur de la section natation des Jeunesses Sportives d'Allonnes, David Vaupré, parle au Maine libre de ce début de saison, et des conséquences de la crise sanitaire.

« Le Maine libre » : Quel bilan faites-vous de ce début de saison 2020-2021 ?

« Nous avons repris la saison fin août avec de nombreuses animations en extérieur, afin de retrouver une bonne cohésion de groupe et de relancer la dynamique. Les mesures barrières nous obligent à nous adapter et à modifier certaines de nos habitudes d'entraînement, malgré tout les nageurs sont assidus et l'état d'esprit est bon. Le week-end du 10 octobre, nous avons accueilli les championnats départementaux de pré saison, et à cette occasion, 37 nageurs allonnais de la catégorie jeunes à seniors ont représenté fièrement les couleurs du club, et réalisé des performances très intéressantes. Notre objectif était surtout de pouvoir se jauger après une longue période sans compétition, le chrono n'était pas forcément l'objectif, nous avons apporté plus d'importance à l'état d'esprit et à la technique. Notre début de saison est

donc très réussi. »

Quels rôles ont joué les bénévoles de la section dans la mise en place du protocole sanitaire ?

« Le protocole sanitaire est très strict et il est vraiment important que chacun soit en sécurité aux abords du bassin. Nous avons la chance d'avoir des bénévoles extraordinaires qui nettoient et désinfectent les locaux après chaque séance, ce qui nous permet d'accueillir nos nageurs dans des conditions sanitaires impeccables. Nos bénévoles ont également été omniprésents lors de l'organisation des championnats départementaux, leur mobilisation a permis d'accueillir 206 nageurs à la piscine d'Allonnes sur tout un week-end, et en toute sécurité. Nous les remercions en chaleureusement. »

Quelles sont les conséquences de la crise sanitaire pour votre section ?

« La crise sanitaire a eu un impact vraiment négatif sur nos effectifs, l'annulation de la journée des associations début septembre a également été préjudiciable pour notre section, nous avons subi une énorme perte d'adhérents, nous sommes passés de 500 licenciés la saison der-

nière à 350 cette année. Cette baisse nous a contraints de fermer un cours enfants et trois créneaux d'aquagym, et la perte financière sur nos activités fitness est vraiment très inquiétante. »

Quelle va être votre organisation pour cette nouvelle période de confinement ?

« À la différence du premier confinement, nous avons eu cette fois la possibilité d'anticiper les choses. L'objectif sera avant tout d'éviter la perte de motivation, et limiter le décrochage sportif de nos nageurs. Pour cela, nous allons organiser de nombreuses séances d'entraînement en visio conférence, des challenges seront proposés sur nos réseaux sociaux, et des programmes d'entraînement hebdomadaires à base de renforcement musculaire et de course à pied seront à suivre. Un décret permet de maintenir les activités sportives en piscine pour les scolaires, ce qui permettrait à nos sections sportives de continuer les entraînements, nous sommes pour le moment dans l'attente d'un retour de la mairie. Cette option serait un vrai plus pour nous, malgré tout, une partie du club va être à l'arrêt pendant plusieurs semaines. »