

# La gym retrouve la compétition

Privée de compétition officielle depuis plus de deux saisons, la JS Allonnes gymnastique fera son grand retour ce week-end à La Flèche.



La section compétition de la JSA gymnastique prépare activement les championnats départementaux.

Photo : G. Maréchal

**L**icenciée à la JSA depuis maintenant sept saisons, la jeune Cléa (14 ans) se réjouit de retrouver l'atmosphère des compétitions. « Nous nous entraîmons après être prêtes pour la compétition, nous réintéressons nos entraînements au sol, à la poutre, les sauts et les barres. Ça se passe vraiment bien depuis la reprise de septembre et nous avons la chance d'avoir une belle salle d'entraînement. »

## Un encadrement de qualité

À raison de deux séances par semaine depuis la reprise de septembre, les jeunes gymnastes du groupe compétition préparent avec sérieux cette première échéance de la saison. « C'est une première pour beaucoup de nos jeunes filles, elles sont rigoureuses et se donnent à fond durant les séances, nous allons faire en sorte de les mettre dans les meilleures dispositions », explique Éliane Boulay, coach de la section, arrivée cette saison pour épauler Mathilde Champion. Ayant participé à de nombreuses compétitions durant sa carrière avec notamment un championnat de France à son actif, Éliane Boulay dispense de précieux conseils aux jeunes filles. « J'ai l'habitude de ce genre d'événements

et j'ai plaisir à faire partager mon expérience avec nos gymnastes. »

## Une section attractive

La section gymnastique reste très attractive et attire de nombreuses jeunes gymnastes des communes

alentour. « Je suis vraiment contente d'être venue à la JS Allonnes et je ne regrette pas mon choix. J'ai vraiment beaucoup progressé depuis le début de saison, j'espère maintenant réussir ma première compétition », conclut la jeune Ella Chevallier.

## À SAVOIR

# Les horaires des entraînements

### Babygym

Le vendredi soir : de 17 heures à 18 heures pour les enfants nés en 2018 - 2017. Quinze places.  
De 18 heures à 19 heures pour les enfants nés en 2016-2015 (grande section). Quinze places.  
Lieu d'activité : dojo du gymnase André-Malraux

### Débutants

Lundi de 17 h 45 à 19 h 15 pour les enfants nés en 2015 (CP), 2014, 2013. Quatorze places.  
Lieu d'activité : gymnase Jean-Launay

### Confirmés

Mercredi de 17 h 45 à 19 h 15 pour les enfants nés en 2015

(CP), 2014, 2013, 2012. Quatorze places.  
Lieu d'activité : gymnase Jean-Launay

### Loisirs ados

Mardi de 19 heures à 20 h 30 pour les adolescents âgés de 10 ans à 15 ans. Quatorze places  
Lieu d'activité : gymnase Jean-Launay

### Compétition

Entre-deux et trois ans de gymnastique. Mardi et jeudi de 17 h 30 à 19 heures. Douze places.  
Lieu d'activité : gymnase Jean-Launay.