

« Tout se passe pour le mieux »



L'équipe première de la JS Allonnes handball pour la saison 2020-2021.

Photo : La Main Libre

Après une longue période d'inactivité liée à la crise sanitaire, les handballeurs allonnais sont de retour sur les parquets. Le coach de l'équipe première, Clément Dugas, parle de la saison à venir et des objectifs.

Le Maine Libre : Depuis quand être-vous à la JSA handball et quelle est votre fonction ?

Clément Dugas : « Je suis présent à la JSA handball depuis l'âge de 10 ans. J'ai toujours joué ici, je suis un pur Allonnais. Depuis de nombreuses années, je donne régulièrement un coup de main au club dans les différentes catégories d'âge. Depuis la saison dernière, je m'occupe de l'effectif senior et de l'équipe première le week-end lors des matchs. J'anime également la séance d'entraînement du mardi soir où sont regroupés des adultes, des - 19 ans et des adhérents du Hand ensemble. »

Comment se passe votre début de saison ?

« Tout d'abord, il y avait une réelle volonté du groupe de reprendre l'entraînement. Nous avons donc démarré la saison fin juillet. Nous étions regroupés avec l'équipe féminine du club. L'idée était de fédérer un groupe JSA afin d'apporter de la convivialité.

Nous avons également eu l'occasion de nous préparer avec des matchs amicaux. Le début de championnat est bon. Pour le moment, tout se passe pour le mieux. »

Quels sont vos objectifs ?

« Nous avons un groupe de joueurs d'expérience, beaucoup ont joué à des niveaux supérieurs. L'important sera avant tout de se faire plaisir tout en maintenant un niveau d'exigence, avec un esprit de compétition aussi bien à l'entraînement qu'à l'entraînement aussi bien à l'entraînement que lors des matchs de week-end. Je pense que nous pouvons viser le haut de tableau de notre championnat de première division. »

Avez-vous besoin de nouveaux joueurs afin de garnir votre effectif ?

« Nous invitons bien évidemment de nouveaux joueurs à nous rejoindre. Ils seront d'ailleurs très bien accueillis. Avec nos deux équipes seniors engagées en championnat, il est toujours important d'avoir un effectif bien garni. Nous nous entraînons chaque mardi à partir de 20 h 30 au gymnase Malraux d'Allonnes. »

Pour plus de renseignements,
Clément Dugas au 07 62 77 47 11.