

« Il nous manque encore des licenciés »



Clément Dugas, à gauche, et Joris Chataigner seront en charge des effectifs seniors masculins et féminins de la JS Allonnes handball pour la saison 2021/2022.

Photo : Le Maine Libre

Après une coupure d'un mois, les handballeurs de la JS Allonnes sont de retour sur les terrains afin de préparer la saison 2021-2022. L'entraîneur des seniors, Clément Dugas, évoque cette reprise.

Le Maine Libre : Comment se passe votre préparation d'avant saison ?

Clément Dugas : « Nous avons retrouvé le chemin de l'entraînement le 3 août afin de commencer notre préparation physique en vue du début de saison 2021-2022. Pendant les trois premières semaines, les groupes masculins et féminins vont s'entraîner ensemble : cela nous permet d'être plus nombreux aux séances et de mutualiser nos compétences. Cette formule a fait ses preuves : elle fonctionne très bien depuis plusieurs mois et tout se passe vraiment bien. »

Quels sont vos objectifs pour la saison à venir ?

« Nous attendons de voir l'évolution de l'effectif. Pour le moment, nous avons enregistré le retour de 80 % de nos licenciés de la saison dernière. Ce paramètre va déterminer nos ambitions. Pour nos deux équipes seniors, j'espère et je

pense que nous pourrions viser les premiers rôles dans les deux championnats départementaux. Concernant les féminines, l'objectif sera de se faire plaisir et de continuer à progresser. »

Est-il encore possible de rejoindre la JSA handball ?

« Nous évoluons avec des équipes de douze joueurs et pour le moment, il nous manque encore quelques licenciés afin de pallier les éventuelles absences. Je pense que pour passer une saison sereine, un groupe d'au minimum trente joueurs est nécessaire. Les nouveaux sont donc évidemment les bienvenus. Nos deux équipes seniors doivent permettre à chaque nouveau joueur de trouver sa place selon son niveau de jeu et ses envies. J'invite les personnes intéressées pour nous rejoindre à prendre contact avec moi ou avec l'entraîneur des féminines, Joris Châtaigner, afin de planifier une séance d'essai. »

Entraînements mardi et jeudi de 19 h 30 à 21 heures au gymnase Malraux d'Allonnes. Contact : Clément Dugas au 07 62 77 47 11 ou Joris Châtaigner au 06 72 41 49 55.