

# Taekwondo. Une première nationale pour Azilis Dugenest

Championnats de France, à Clermont-Ferrand, dimanche. L'Allonnaise Azilis Dugenest s'attaque à ses premiers championnats de France, en catégorie Cadettes.

Ouest-France  
Guillaume NEDELEC.  
Publié le 02/03/2022 à 15h45



Azilis Dugenest va participer à ses premiers championnats de France, dimanche, à Clermont-Ferrand. | A.D.

Si en Sarthe, on pense au Samouraï 2000 et donc au karaté quand on parle de sports de combat, d'autres, et notamment le Taekwondo ne sont pas en reste. Après des championnats régionaux réussis, où elle a arraché sa qualification en cadettes, (49-0) avec jeté d'éponge de l'adversaire, Azilis Dugenest se prépare pour les championnats de France de Taekwondo, ce dimanche, à Clermont-Ferrand.

## « 3000 volts »

Arnold Dugenest, son père, la suit activement, non sans fierté. Pourtant, il le dit, Azilis, qui évolue en -47 kg n'était pas forcément proche de ce sport : « Elle m'avait surpris, quand elle a annoncé qu'elle choisissait ce sport, mais ça l'aide à se canaliser, à trouver un équilibre. » Il sourit : « Elle est un peu pile électrique, son coach la surnomme 3000 volts ! »

Mais cette participation aux France à une douce saveur, pour celle qui s'entraîne jusqu'à quatre fois par semaine. « **On est heureux parce qu'avec les confinements, les deux dernières saisons ont été délicates pour elle** », confirme son père, Arnold Dugenest. Il faut dire que le virus a longtemps empêché les arts martiaux de s'entraîner dans de bonnes conditions. La Cadette dispose cependant d'une jolie petite expérience : « **Cela fait 5 ans qu'elle fait du Taekwondo, qu'elle fait open, des championnats. Elle avait déjà été qualifiée pour les championnats de France, mais c'est la première fois qu'elle y va.** »

## Long déplacement

Il faut dire qu'à la JS Allonnes, on lui a laissé le temps de progresser, d'affiner son approche. Désormais, celle qui semble polyvalente dans sa façon de combattre relève le défi des championnats de France, à Clermont-Ferrand : « **Son coach, Valentin Assureur, estime qu'elle a le niveau pour s'y défendre. Mais au regard de son combat aux régionaux, elle semble prête pour le défi. Il ne s'agissait d'y aller pour s'y rendre.** »

La Sarthoise réalise tout de même qu'elle s'attaque à un joli morceau. « **Elle ressent un petit peu de pression, parce que ce n'est pas tous les jours que l'on participe à ce genre de compétition. Après, elle y va surtout pour profiter, découvrir ce niveau. Cela est aussi une récompense de tout son travail et aussi de son coach.** » Il faudra également gérer le long déplacement. « **On va descendre vendredi. Samedi, c'est la pesée, et elle combattra dimanche. Cela va lui permettre de bien se mettre dedans.** » Et pourquoi briller pour sa première.

Côté Sarthois, Marion Boudy (Hwarang 72, -55 kg), Crystal Blottière (JS Allonnes, -55 kg) et Widyane Rahmani (TKD Le Mans, juniors - 59 kg), seront également alignés lors de championnats de France.