



# Sport adapté : loisirs et performances

Depuis son lancement en 2008, le sport adapté a pris toute son importance à la Jeunesse sportive d'Allennes. Jeunes et moins jeunes participent dans une bonne ambiance aux différentes pratiques sportives.

## À l'origine, les loisirs et le bien-être

Quand la première section de sport adapté a été lancée à la JSA, il était surtout question d'une pratique pour le bien-être et les loisirs. « C'est née d'une sollicitation de l'Association départementale des amis et parents de personnes ayant un handicap mental (ADAMPEM) qui fut lancée la section en 2008 », se souvient Gérard Gallo, vice-président démissionné à la JSA. Pour autant, pas question que les jeunes de la section restent entre eux. « Toutes les sections se sont impliquées pour accueillir les jeunes en situation de handicap », souligne Xavier Lebétissier, éducateur sportif. « Ça a changé le regard des valides envers les personnes à mobilité réduite par exemple », ajoute Gérard.

Au-delà de plaisir, la pratique sportive a permis à ces jeunes d'acquies de l'assurance et de l'autonomie dans la vie quotidienne. Et pour certains, le plaisir a donné lieu à des performances sportives de niveau international. À ce titre, la JSA a beaucoup investi dans le sport adapté. Résultat : une reconnaissance comme étant un des trois pôles de sport adapté dans la région Pays de la Loire.

## Performances

La section du sport adapté compte une trentaine de licenciés. Le plus jeune est Nathan Bourdais (14 ans). Il fait de la natation. « La plupart ont une pratique de loisirs », précise Gérard Gallo.

Pour autant, quelques-uns ont inscrit leur nom en lettres d'or sur la scène sportive internationale, à l'image de Nawa Adams et Mathieu Loiseau. Théo Guillois (athlétisme) et Nathan Bourdais (natation). Pour Nathan (13 ans) tout est parti de la section handicap. « Nathan est un garçon doté d'une grande motivation, il est très sportif, comme si manger était bon pour lui », constate Guillaume Vaupré entraîneur de natation à la JSA. Très vite, Nathan a rejoint la compétition. Outre David Vaupré qui le coach, sa maman Julie Bourdais le suit et le soutient à fond. Nathan participe au championnat de France. Et décroche deux médailles d'or en avril 2018. « En moment y est pour beaucoup, elle sait lui parler », ajoute David Vaupré. « Nathan a l'envie de gagner dans la peau, sa force c'est aussi son battement de jambes, dès l'ouverture des piscines il reprendra les entraînements pour se préparer au championnat de France », détaille Julie Bourdais, la maman.

## Des objectifs sportifs prometteurs

Pour Nawa Adams, l'objectif est de prendre part aux Jeux paralympiques de Paris en 2024. « Elle a les capacités pour cela », enthousiasme Xavier Lebétissier.

Théo Guillois qui a rejoint le dispositif performance fait d'énormes progrès. Il vise une place dans le podium du championnat de France.

Le jeune Nathan Bourdais, lui, a pour objectif une participation aux championnats de France dans les 50m-trasse, dos, papillon et nage libre. « On accorde ses séances sans doute pour le remettre rapidement en forme pour la compétition », souligne David Vaupré.