



Marche Nordique – BungyPump Rando douce – Rando classique

Marche Nordique :

- Le lundi de 14h00 à 16h00 (*)
- Le mercredi de 09h15 à 11h15
- Le samedi de 09h15 à 11h15

Randonnées classiques (**):

- Le jeudi après-midi ou à la journée

Randos Douces (***) :

- Le mardi après-midi

BungyPump :

Séances proposées 3 fois/mois en marche nordique et en randonnée classique

Tarifs :

- Randonnée pédestre : 46 € ou 51 €
 - Marche Nordique : de 71 € à 91 €
 - Marche Nordique + Randonnée pédestre : de 81 € à 106 €
- Remise de 10% à partir de la 2^{ème} adhésion familiale

Contacts : 06.80.50.35.76 – jsa.sectionmnrp@gmail.com

Programmes des sorties disponibles sur le site internet de la JSA Omnisports

Certificat médical obligatoire pour toute première inscription

2 séances d'essai possible

(*) : Réservé aux marcheurs pouvant marcher entre 6 et 7 km/h (**) : Réservé aux marcheurs pouvant marcher entre 4 et 5 km/h

(***) : Pour marcher moins vite, moins loin et moins longtemps



Marche Nordique – BungyPump Rando douce – Rando classique

Marche Nordique :

- Le lundi de 14h00 à 16h00 (*)
- Le mercredi de 09h15 à 11h15
- Le samedi de 09h15 à 11h15

Randonnées classiques (**):

- Le jeudi après-midi ou à la journée

Randos Douces (***) :

- Le mardi après-midi

BungyPump :

Séances proposées 3 fois/mois en marche nordique et en randonnée classique

Tarifs :

- Randonnée pédestre : 46 € ou 51 €
 - Marche Nordique : de 71 € à 91 €
 - Marche Nordique + Randonnée pédestre : de 81 € à 106 €
- Remise de 10% à partir de la 2^{ème} adhésion familiale

Contacts : 06.80.50.35.76 – jsa.sectionmnrp@gmail.com

Programmes des sorties disponibles sur le site internet de la JSA Omnisports

Certificat médical obligatoire pour toute première inscription

2 séances d'essai possible

(*) : Réservé aux marcheurs pouvant marcher entre 6 et 7 km/h (**) : Réservé aux marcheurs pouvant marcher entre 4 et 5 km/h

(***) : Pour marcher moins vite, moins loin et moins longtemps

