

Planning Marche Nordique – DECEMBRE 2024

Dates	Lieu de rendez-vous	Heure de début d'activité	Remarques
Lundi 2	Parking du Verger Arche de la nature CHANGÉ	14H	Françoise-Pascal
Mercredi 4	Hameau d'Auvergne Les Hautes Métairies-ALLONNES	9H15	Françoise-Edgard
Samedi 7	Parking de l'Abbaye de l'Epau	9H15	Edgard BP
Lundi 9	Domaine du Houssay SPAY	14H	Françoise-Patricia
Mercredi 11	Parking rue des grandes courbes (déchetterie Le Mans-Allonnes)	9H15	Pascal BP
Samedi 14	Domaine du Houssay SPAY	9H15	Marie Michelle
Lundi 16	Parking rue des grandes courbes (déchetterie Allonnes- Le Mans)	14H	Françoise-Patricia BP
Mercredi 18	Stade Georges Garnier Allonnes	9H15	Françoise
Vendredi 20	Sortie nocturne suivie d'un repas=convivialité	18h	Edgard-Françoise-Marie Michelle
	Stade Georges Garnier Allonnes		Patricia
	Lampe frontale, gilet jaune, bonne humeur sont indispensables		
	Parcours facile le long de la Sarthe		
	Repas dans la salle Claude Costa , chacun apporte un plat salé ou sucré et quelque chose à boire ! Ceux qui ne veulent pas marcher peuvent nous rejoindre pour le repas vers 19H30. Les conjoints sont les bienvenus.		

Edgard : 06.26.33.43.00

Patricia : 07.86.49.25.17

MN Marche Nordique

Françoise : 06.88.67.13.04

Pascal : 06.65.27.28.02

BP BungyPump

Marie-Michelle : 06.08.95.67.95

rouge : animateur principal

Annulation de séances de MN : Si une sortie est annulée par l'encadrant ou la section et que des marcheurs décident malgré tout de marcher, seule leur responsabilité pourra être engagée en cas d'accident et non celle de l'encadrant et de l'association. Des sorties peuvent être annulées en amont en cas d'intempéries prévues par Météo France (vent violent, pluie abondante, phénomènes glissants, canicule, ...)