

ALLONNES

# « Je m'enrichis à donner mon temps pour les autres »

Oussama Hilali est bénévole à la section handball de la JSA.

Employé par la ville d'Allonnes au service jeunesse, Oussama Hilali multiplie également les missions bénévoles auprès de plusieurs associations de la ville. Il nous parle de sa passion pour le sport et de son envie de participer à la vie associative allonnaise.

**« Le Maine Libre » : Quelles sont vos missions à la ville d'Allonnes et à la JSA Omnisport ?**

**Oussama Hilali :** « Je suis embauché à la ville d'Allonnes en tant qu'animateur. J'interviens lors des temps périscolaires dans les écoles et durant les vacances scolaires au service jeunesse pour le ticket sport. Chaque samedi matin, j'interviens également lors du sport jeune multi-activité dans la partie handball. Ma mission est vraiment très variée et intéressante. »

**Pouvez-vous nous parler de votre rôle à la section handball ?**

« J'étais joueur à la JSA handball lors de mes années lycée, après une longue coupure, j'ai décidé d'y revenir, mais dans un rôle différent. En effet, lors de mon retour il y a trois ans, mon souhait n'était plus d'être joueur mais d'intervenir comme éducateur. J'ai commencé avec les -16 ans ensuite avec les -9 ans et maintenant les -10 ans mixtes en binôme avec Thierry Didot. Cela se passe vraiment très bien, c'est une vraie satisfaction de voir les enfants progresser. »

**La découverte du taekwondo a-t-elle eu un impact sur votre vie per-**



Oussama Hilali ne compte pas ses heures de bénévolat pour les jeunes Allonnais.

Photo : Le Maine Libre

**sonnelle et professionnelle ?**

« J'ai découvert le taekwondo il y a maintenant deux ans lors d'une animation ticket sport où j'accompagnais les jeunes. Je suis vraiment tombé amoureux de cette discipline. La pratique de ce sport me permet d'être plus détendu, de me calmer et d'évacuer mon stress. Le taekwondo a eu un impact très positif sur ma façon d'aborder mon métier et ma vie quotidienne. Je m'entraîne le plus régulièrement possible et je pratique depuis l'année dernière la compétition. »

**Combien d'heures de bénévolat accordez-vous aux jeunes Allonnais ?**

« Je ne compte pas mes heures. Je m'enrichis à donner mon temps pour les autres. Je ne suis pas le seul, beaucoup de bénévoles travaillent énormément pour le bien et le développement des sections. La municipalité met également tout en œuvre pour que les jeunes aient accès à de nombreuses activités sportives, il est donc normal d'y contribuer. Les jeunes Allonnais le méritent. »