

**Championnat départemental de cross
Allonnes
Dimanche 12 Janvier 2020**



Départ boucles : point A
 Départ → A 160m
 Arrivée (A → arrivée) 180m
 PB (petite boucle) 650m (ABECA)
 MB (moyenne boucle) 920m (ADECFGHA)
 GB (grande boucle) 1940m (ADIJCFGHA)

Horaires et distances

N° course	Horaires	Catégories	Boucles	Distance
1	11h05	Benjamines	Départ+2 MB+Arrivée	2180 m
2	11h20	Benjamins	Départ+2 MB+Arrivée	2180 m
3	11h35	Minimes filles	Départ+2 MB+Arrivée	2180 m
4-1	11h50	Minimes garçons	Départ+1 PB +2MB + Arrivée	2830 m
4-2		Cadettes		
5	12h10	Masters hommes 1 et plus	Départ+1PB+4GB+Arrivée	8750 m
6	13h10	Eveil athlétisme Filles	Ballade des minots - Départ+1PB+Arrivée	990 m
7	13h20	Eveil athlétisme Garçons	Ballade des minots - Départ+1PB+Arrivée	990 m
8	13h30	Poussines	Départ+1MB+Arrivée	1260 m
9	13h40	Poussins	Départ+1MB+Arrivée	1260 m
10-1	14h05	Cadets	Départ+2PB+1GB+Arrivée	3580 m
10-2		Juniors Filles		
11	14h25	Es-Se-Ma Femmes 0 et plus	Départ+1MB+3GB+Arrivée	7080 m
12-1	15h00	Espoirs-Séniors Hommes-Masters 0	Départ+1PB+4GB+Arrivée	8750 m
12-2		Juniors Garçons	Départ+1PB+2GB+Arrivée	4870 m