

ALLONNES

« Mon seul objectif est de faire progresser les nageurs »

Entraîneur au club d'Allonnes depuis trois ans, Guillaume Vaupré assure la formation des jeunes nageurs de 4 ans à 12 ans. Il évoque sa méthode.

Entraîneur de la section natation de la JS Allonnes depuis trois ans, Guillaume Vaupré s'épanouit pleinement dans sa fonction de formateur des jeunes nageurs allonnais. Il parle de son parcours, de sa méthode et de ses objectifs pour les années à venir.

« Le Maine Libre » : Pouvez-vous nous parler de votre mission à la JS Allonnes natation ?

Guillaume Vaupré : « Je m'occupe de la gestion des nageurs à partir de 4 ans jusqu'à 12 ans. Les enfants suivent un cursus spécifique qui commence par le « sauve nage » et se termine avec le « passeport compétition ». J'interviens également avec la section sport étude du collège Kennedy ou j'encadre les séances des élèves de sixième et cinquième. J'ai la chance de pouvoir gérer mes séances comme je veux, mon seul objectif et de faire progresser les nageurs et leur faire valider les différentes étapes d'apprentissage. »

C'est quoi la méthode Guillaume Vaupré ?

« J'ai toujours des objectifs très élevés avec mes nageurs et je suis très exigeant avec eux. Malgré tout, je pense être assez compréhensif, j'ai évolué durant toute ma jeunesse dans le monde de la natation, mon passage en sport étude pendant ma scolarité me permet de comprendre certains de leurs problèmes. Je suis donc toujours à l'écoute et j'essaie souvent de me mettre à leur place afin d'adapter au mieux mes séances et mon discours. »



Guillaume Vaupré est à la base de la formation des nageurs allonnais. Photo: Le Maine Libre

Quels sont pour vous les critères les plus importants dans la formation des jeunes de 4 à 12 ans ?

« Il s'agit d'un sport où nous évoluons à l'horizontale, la technique, la posture et l'alignement sont des facteurs extrêmement importants. Pour avoir évolué auparavant avec des catégories d'âges supérieures, je sais à quoi ils doivent être préparés. La notion de groupe et de solidarité doit être développée dès le plus jeune âge, la natation est un sport individuel mais on n'avance jamais seul, le collectif et l'entraide entre nageurs sont des valeurs très impor-

tantes. »

Votre frère est également entraîneur à la section natation, comment fonctionne votre binôme ?

« Nous avons la chance de partager la même passion, cela nous permet d'échanger très régulièrement et surtout très librement. Nous sommes je pense très complémentaires et nous avons la même vision et les mêmes objectifs pour nos nageurs. J'ai la chance d'évoluer dans un cadre de travail très positif et je me projette sur le long terme à la JS Allonnes natation. »