

ALLONNES

« Nos efforts sont récompensés »

Les nageurs de la JSA n'ont pas manqué leurs retours à la compétition. Le coach David Vaupré évoque les performances réalisées.



Les jeunes nageurs de la JSA ont brillé pour leurs retours à la compétition.

Photo: Li Marie Lék

« Le Maine Libre » : Pouvez-vous nous parler de vos deux premières compétitions du mois de juin ?

David Vaupré : « Nous avons retrouvé la compétition à Saint-Malo à l'occasion du meeting national de l'ouest où sept nageurs allonnais étaient qualifiés. Les temps de courses n'étaient pas vraiment la priorité, l'objectif était surtout de retrouver nos sensations et mesurer le travail à accomplir pour retrouver notre niveau. Malgré un plateau très relevé, nos nageurs ont pris du plaisir. Le week-end suivant, 40 nageurs de la JS Allonnes étaient inscrits au championnat départemental qui avait lieu à Sablé-sur-Sarthe. À cette occasion, nos licenciés ont vraiment montré de belles choses avec une moyenne de 80 % de performances améliorées sur l'ensemble de la compétition. Quinze officiels de la section ont participé au bon fonctionnement des épreuves et de nombreux parents étaient présents pour encourager les nageurs. Le bilan de notre retour à la compétition est donc très positif. »

Malgré une année très difficile avec la fermeture des piscines, vous vous êtes battu pour maintenir une activité avec vos nageurs, pouvez-vous nous en parler ?

« Durant cette période difficile, notre objectif était de limiter le décrochage sportif de nos compétiteurs. Nous avons donc fait de nombreux efforts pour trouver des créneaux de nage là où il était possible de s'entraîner et proposer de nombreuses alternatives d'entraînements afin de maintenir un certain

niveau physique à nos nageurs. Nos efforts ont été récompensés à l'occasion de notre retour à la compétition, nos licenciés ont montré une belle cohésion de groupe et des résultats très positifs. »

Les qualifications pour les championnats de France de Elijah Bourgouin et de Gabriel Guérin étaient-elles attendues ?

« Je m'attendais à voir de belles performances mais j'ai vraiment été bluffé par les chronos impressionnants de mes deux nageurs. Gabriel Guérin s'est vraiment surpassé, il a beaucoup travaillé et cette qualification pour les championnats de France récompense son travail et son assiduité depuis de nombreuses semaines. Cela montre que le travail paye toujours, c'est un exemple à suivre pour les autres nageurs du club. Il sera accompagné par Elijah Bourgouin qui a lui aussi validé son

billet pour les championnats de France. »

Quelles seront vos prochaines échéances ?

« Comme nous n'avons rien lâché au niveau de nos entraînements pendant cette période difficile, nous avons donc décidé d'enchaîner et de proposer un maximum de compétitions à nos nageurs. Nous nous sommes déjà déplacés depuis la reprise à Saint-Malo, Sablé et à La Roche-sur-Yon, il restera donc le challenge avenir à Allonnes le dimanche 27 juin. Ce sera l'occasion pour nos plus jeunes nageurs de découvrir la compétition et préparer la saison prochaine. Le 3 et 4 juillet, nous irons à Laval en grand bassin pour participer au championnat régional. J'espère que nos compétiteurs retrouveront leur niveau afin d'aller chercher de nouvelles qualifications. Nous allons travailler pour y parvenir. »

Les chronos des deux qualifiés aux France

Elijah Bourgouin réalise quatre temps de qualifications pour les championnats de France :
50 brasse en 32"06 record de Sarthe (1^{er} Français)
200 brasse en 2'39 (5^e Français)
50 papillon en 27"96 (2^e Français)
100 brasse en 1'19"93
Gabriel Guérin réalise deux temps de qualifications pour les championnats de France :
400 crawl en 4'21"23 (2^e Français)
200 crawl en 2'04"25 (7^e Français)
Les championnats de France auront lieu en octobre prochain à Patu.



Gabriel Guérin et Elijah Bourgouin.

Photo: Li Marie Lék