

Nathan, double champion de France de natation

Pour qu'il puisse atteindre les sommets en sport adapté, Julie Bourdais, sa mère, a soulevé des montagnes pour permettre à son fils, atteint d'une maladie génétique rare, de continuer sa passion.

Rencontre

Tout commence un été, « il y a sept ou huit ans ». Julie Bourdais et son fils Nathan, 8 ans à l'époque, passent leurs vacances en Ardèche. Cet après-midi-là, la petite famille sarthoise est à la piscine. Le garçonnet ôte ses brassards et saute dans l'eau. Nathan souffre du syndrome de Potocki-Lupski, une maladie génétique rare, caractérisée notamment par un retard mental et des troubles autistiques. Il n'a pas la notion du danger. Il ne sait pas nager et manque de se noyer. Il est sauvé *in extremis*. « J'ai eu très peur », se souvient Julie Bourdais, qui décide alors de l'inscrire à des cours de natation.

Comme un poisson dans l'eau

Mais difficile de trouver un club en Sarthe. « La plupart des maîtres nageurs ne sont pas formés pour prendre en charge un public atteint de déficience mentale, explique-t-elle. Olivier, professeur à Allonnes, a été le seul à accepter de lui apprendre les bases. »

À l'issue de ces séances, Nathan réclame régulièrement les bassins, où il se sent bien. « Mon fils a une fragilité au niveau des os. Il a beaucoup d'interdits. La natation est le seul sport qu'il peut pratiquer », souligne Julie Bourdais.

Deux années plus tard, une connaissance de la jeune femme l'informe des cours de handisport (à l'adresse des personnes souffrant de handicap physique) dispensés au centre aquatique les Atlantides, au Mans. En septembre 2018, Nathan y commence la natation et la plongée en apnée.

Julie Bourdais apprend, quelques mois plus tard, l'existence de cours de natation en sport adapté (pour les personnes en situation de handicap mental) à la JSA, à Allonnes. Elle y ins-



Nathan Bourdais, 14 ans, est double champion de France de natation en sport adapté. Sa mère, Julie Bourdais, a soulevé des montagnes pour que son fils puisse vivre sa passion. (Photo: Ouest France)

crit son garçon, en février 2019. Il a « un gros potentiel » et progresse très vite. Si bien que ses coaches le poussent vers la compétition. Mais deux séances par semaine ne suffisent pas. Julie Bourdais paie des cours particuliers. Toujours présente au bord des bassins, elle filme les séances pour poursuivre l'entraînement de son garçon les week-ends. « Je lui faisais répéter moi-même les exercices », explique-t-elle.

Double médaille d'or

Nathan participe, en mars 2019, à une compétition à Saint-Nazaire (Loire-Atlantique). Il se qualifie pour les championnats de France, à Angers... Et termine sur la première marche du podium ! À 12 ans, il décroche deux médailles d'or : une en 25 m dos et l'autre en 25 m crawl.

Deuxième consécration pour le garçon dans les mois qui suivent : il est associé au projet « Apnée piano », un court-métrage qui entend démontrer que « les personnes atteintes de troubles autistiques peuvent pratiquer la plongée en apnée », détaille Thierry Besnard, l'un des coordinateurs. L'objectif est également d'encourager la création de structures qui permettent à tous les jeunes autistes de s'initier aux pratiques aquatiques. »

Lors du tournage, Nathan plonge avec la championne du monde d'apnée, Alessia Zecchini.

Un soutien financier

« Grâce à la natation, Nathan s'est épanoui », abonde Julie Bourdais. Aujourd'hui, il va vers les autres, il s'exprime. Jusqu'à ses 13 ans, il ne

savait pas lire. Il y arrive désormais. Devenir double champion lui a prouvé qu'il était capable de faire des choses. »

Les trajets hebdomadaires, la licence et les cours particuliers représentent un coût pour Julie Bourdais. Afin que son fils puisse continuer de « vivre sa passion », la jeune femme part en quête de financements. Elle postule à Créaverin, un dispositif du Crédit mutuel Maine-Anjou Basse-Normandie, à l'adresse des familles dont les enfants sont en situation de handicap.

Son dossier est retenu. Nathan va se voir financer sa saison à hauteur de 1 500 €. Prochain objectif : décrocher une nouvelle médaille aux championnats 2021.

Soukoura-Jeanne DEMBÉLÉ.



Nathan Bourdais, entouré de sa mère et de son grand-père toujours présents au bord des bassins. (Photo: DR)



Lors du tournage « d'Apnée piano », Nathan Bourdais a plongé avec la championne du monde d'apnée, Alessia Zecchini. (Photo: DR)