

ALLONNES

« Cette compétition va permettre à tous de passer à autre chose »

Les championnats de France de sport adapté ont lieu jusqu'au 4 juillet à Vichy. Trois athlètes des JSA y participent avec des espoirs de médailles.



Théo Guillois (à droite) Nawa Adama (au centre) et Nathan Bourdais (à gauche) défendront les couleurs de la JS Allonnes aux championnats de France.

Photo: JSA

Trois athlètes de la JS Allonnes seront présents à Vichy, ce week-end, à l'occasion des championnats de France de sport adapté. Le coach Xavier Leherissier nous parle de cette échéance et des objectifs fixés avec Nawa, Théo et Nathan.

« Le Maine Libre » : Sacré champion de France il y a quelques mois, le jeune Nathan Bourdais est de retour en compétition. Pouvez-vous nous en parler ?

Xavier Leherissier : « Ce fut une année compliquée pour Nathan, la fermeture des piscines a perturbé sa saison. Il a repris l'entraînement il y a seulement quelques semaines, nous avons donc décidé, en concertation avec son coach Guillaume Vaupré de l'aligner sur une seule

course. Nathan est vraiment content de revenir en compétition, il sera au départ du 50 m crawl. »

Théo Guillois et Nawa Adama seront également du voyage, quels seront leurs objectifs ?

« Nawa n'a que dix jours d'entraînement dans les jambes, sa préparation a été largement perturbée par les blessures. Nous avons donc décidé de changer ses épreuves en fonction de son état de forme. Elle sera au départ du 100 m et du 200 m avec l'espoir d'être championne de France. La concurrence sera redoutable et elle n'est pas vraiment à 100 % de ses moyens ; malgré tout, elle est capable de nous surprendre. Théo Guillois sera aligné sur le 800 m et le 1500 m avec, comme à son habitude,

l'envie de se faire plaisir. Il aura comme objectif de mettre en application ce qu'il a travaillé à l'entraînement son coach Frédéric Hamel. Il a largement les capacités pour monter sur le podium et ramener une médaille. »

Après une année difficile, est-ce une satisfaction de revenir en compétition ?

« Cette compétition va nous permettre à tous de passer à autre chose après cette saison très compliquée. Nos athlètes se sont beaucoup entraînés sans parvenir à s'exprimer en compétition. Ce championnat de France va leur permettre de se remobiliser, ce n'est que du bonus. »