

La JSA encourage le sport féminin



Le club omnisport allonnais œuvre au renforcement de la pratique sportive féminine. Si dans l'athlétisme les résultats sont là, l'équipe de football commence à se structurer pour réaliser une belle saison.

Les féminines montent en puissance

Les féminines représentent 43% des adhésions au club omnisport de la JSA. Soit 815 sur les 1 800 adhérents. Elles ne manquent pas de résultats ! Certaines jeunes athlètes ont réalisé de belles performances la saison dernière. « Nous avons un bon groupe d'athlètes qui travaille beaucoup », se réjouit Xavier Lehérisier, entraîneur. La preuve ? En juillet, Maryse Kamdem (disque et poids) et Lola Rohé (4x100m) ont représenté la JS Allonnes athlétisme et l'Entente Sarthe athlétisme aux championnats de France Jeunes à Mulhouse. « Ce sont des sports individuels très exigeants, tout se fait dans le temps. Alors quand on a comme ça des athlètes qui atteignent le niveau national on en est très fiers », ajoute l'entraîneur qui rappelle aussi les excellents résultats de la sprinteuse Nawa Adama en handisport.

L'équipe de football féminin se structure

Tout a commencé la précédente saison sportive pour cette nouvelle équipe avec 22 filles de 13 à 16 ans. « Nous avons réussi à constituer un groupe de la catégorie U15 composé d'Allonnaises, renforcées par des filles venues des villes des alentours », raconte Karim Lair, entraîneur des U15. À force d'entraînements (trois fois par semaine), l'équipe a beaucoup progressé. Elle a pris part au championnat de district et s'est même permis de battre de grands clubs sarthois, selon son entraîneur. Pour cette saison, l'entraîneur a pour objectif de créer les autres catégories (U7, U9, U13). « Nous allons consacrer cette saison à la structuration des équipes », affirme Karim Lair.

Allonnes au féminin : samedi 17 septembre

La JSA organise samedi 17 septembre de 9h30 à 16h30 sur la plaine Jean-Launay une journée gratuite pour les féminines de 11 à 25 ans.

Les organisateurs invitent les filles à participer à des activités sportives mais également à venir échanger avec des sportives du Club Elite Sarthe. Le Service départemental de la jeunesse (SDJES) sera présent pour répondre aux questions liées à la formation et aux métiers du sport, l'Association Culture du cœur sera aussi présente. Un stand spécial JSA sera aménagé pour présenter toutes ses activités sportives.

Inscriptions par mail :
julie.jsa@yahoo.com