

« Mon objectif est de devenir arbitre national de taekwondo »

Pratiquant depuis quatre, Nicolas Poussin est très impliqué dans le club.

Promu arbitre régional de taekwondo en juin dernier, Nicolas Poussin est également devenu vice-président de la section. Il nous parle de son rôle au sein du club et des objectifs futurs.

« Le Maine Libre » : Comment êtes-vous venu à l'arbitrage ?

Nicolas Poussin : « Quand j'ai commencé le taekwondo à la JSA il y a maintenant quatre ans, j'avais déjà comme objectif de devenir arbitre. J'ai suivi un cursus de formation de trois stages d'arbitrage et assisté à trois compétitions en tant qu'arbitre stagiaire avant de valider définitivement mon diplôme. Je suis maintenant arbitre régional de taekwondo, ce qui me permet de vivre ma passion pour ce sport dans un rôle différent. »

Avez-vous comme objectif de continuer votre formation d'arbitre pour évoluer à un niveau supérieur ?

« À moyen terme, mon objectif est de devenir arbitre national. Pour cela, je dois déjà obtenir ma ceinture noire, il s'agit de la prochaine étape à franchir avant d'envisager la suite. Je vais me laisser le temps pour bien faire les choses, l'obtention d'une ceinture noire nécessite beaucoup de travail aussi bien sur le plan technique que physique, mais également sur la connaissance globale du taekwondo. Je ne cherche pas à être le meilleur, mais j'ai simplement envie d'aller au bout de ma démarche. Si je deviens arbitre national dans six ou sept ans, je serai satisfait. »

Faites-vous partager votre expérience d'arbitre aux adhérents de la section ?

« J'ai un rôle pédagogique avec les licenciés, notamment les plus jeunes. Il est très important avant, pendant et après les compétitions d'expliquer les règles à nos combattants. De plus, mon statut d'arbitre permet au club d'être en règle au



Le nouvel arbitre de la section taekwondo de la JSA, Nicolas Poussin (à gauche) avec son entraîneur Valentin Assureur (à droite)

Photo : JJ MacLure

niveau de la fédération, cela montre la volonté de nous structurer et d'avancer. »

Vous faites également partie de la nouvelle équipe dirigeante, pouvez-vous nous parler de votre rôle dans le bureau de la section ?

« Je suis maintenant vice-président de la section depuis la fin de saison dernière. J'ai pour mission d'épauler Mario Videira, notre nouveau président. Nous avons aussi un nouveau bureau très dynamique où tout le monde participe à la bonne marche du club. Nous allons essayer de développer et dynamiser la section dans

les années à venir, c'est notre objectif. »

Comment jugez-vous les résultats de ce début de saison ?

« Ils sont pour le moment très positifs ! Nos combattants ont réalisé dernièrement à l'open de Tours de très belles prestations. Nous avons la chance d'avoir comme coach Valentin Assureur. C'est une personne qui aime transmettre son savoir et il fait énormément progresser nos adhérents. Notre rôle est de l'épauler le mieux possible, tout le bureau est derrière lui. »