

## Athlétisme

# Nawa Adama et Jason David en équipe de France

**Sport adapté.** Jason sur 400 et 800 m et Nawa en relais participeront aux championnats d'Europe Virtus, du 9 au 14 mars à Nantes. Et ajouteront une nouvelle belle ligne à leur histoire athlétique.

Après une d'année 2020 où il a été difficile de s'entraîner et de faire des compétitions, l'annonce de la sélection pour les Virtus Games de Nawa Adama (JS Allonnes) et de Jason David (US Arnage) vient redonner de la motivation à ces deux athlètes talentueux.

Pour eux, la période n'a pas été facile à vivre, quand on sait que les personnes atteintes de handicap mental ou intellectuel sont particulièrement attachées aux habitudes et à un rythme de vie stable pour éviter tout apport de stress. Mais le mental et l'organisation de ces deux sportifs hors-norme leur ont permis de maintenir des entraînements et de pouvoir préparer leurs premiers objectifs de 2021.

Rendez-vous donc au stade Pierre-Quinon de Nantes, du 9 au 14 mars, pour les championnats d'Europe indoor, les Virtus Games (1).

### Nawa au service du collectif

Nawa Adama, 21 ans, a démarré l'année avec plusieurs stages nationaux au pôle national d'athlétisme de la Fédération française de sport adapté (FFSA) et où elle y a réalisé plusieurs compétitions. Un véritable bonheur pour cette athlète qui avait



Nawa Adama et Jason David.



PHOTO : DR

vécu une fin d'année 2020 compliquée, enchaînant les pépins physiques et n'était pas dans une forme optimale.

Le week-end dernier, elle a réalisé un beau 8''55 sur 60 m. Une performance qui la situe au-dessus des minima demandés pour les championnats Virtus Games (8'38''). Elle ne participera donc pas au 60 m de ces championnats mais apportera son concours au relais (4 x 200 m ou 4 x 400 m) pour son plus grand plaisir.

Un renfort de poids pour le collectif de la FFSA puisque Nawa avait déjà

ramené plusieurs médailles mondiales sur les relais en 2019 aux Global Games Virtus et avait obtenu deux médailles mondiales aux championnats du monde indoor, il y a tout juste un an.

### Jason sur de bonnes bases

Jason David, 31 ans, est aussi un véritable champion. Adapte des courses de distance, il a déjà été médaillé à de multiples reprises aux Championnats du monde Virtus, notamment en 2019 où il était revenu de Brisbane (Australie) en 2019 avec plusieurs breloques.

À Nantes il prendra part aux 400 m et 800 m, sachant que le 1 500 m ne sera pas au programme alors qu'il en avait réalisé les minima.

Son père affirme que Jason est en grande progression sur la vitesse : « Il a battu son record de 4 secondes sur 400 m (en salle), par rapport à Brisbane ». Quand on sait que le déroulement d'un 400 m en salle est plus turbulent du fait que les athlètes doivent se rabattre au bout de 100 m. Cela promet pour la suite de sa saison.

(1) La Fédération Internationale de Sport adapté, appelée Virtus, organise des compétitions internationales pour les personnes en situation de handicap mental et plus particulièrement atteintes d'une déficience intellectuelle.

Il existe trois catégories, Nawa fait partie de la catégorie II1 (déficience intellectuelle) et Jason de la catégorie II2 (déficience intellectuelle et troubles associés Trisomie 21). Jason et Nawa ajouteront donc, aux championnats d'Europe Virtus à Nantes, une nouvelle ligne à leur histoire athlétique.