

## « La convivialité est une valeur importante »

Présidente depuis maintenant trois saisons, Christine Limal présente la section marche nordique et randonnée pédestre de la JSA. Elle parle du début de saison, de la vie au sein du club et des projets à venir.

### **Le Maine Libre : Comment se passe ce début de saison ?**

Christine Lima : « Tout va pour le mieux. Nous avons actuellement un effectif de 59 adhérents mais nous constatons qu'après la journée portes ouvertes, beaucoup de personnes viennent nous solliciter pour des cours d'essais. Nous avons intégré deux nouvelles personnes dans notre bureau qui se compose dorénavant de 6 membres. »

### **Quelles vont être les prochaines échéances importantes ?**

« Nous proposons le 16 novembre, dans le cadre du cross du « Maine Libre », deux parcours de marche nordique, un de 10 km et un autre de 6 km. Nous donnons rendez-vous à partir de 8 h 30 sur le lieu du cross aux personnes intéressées, l'inscription sera gratuite. Nous allons proposer comme l'année dernière à nos adhérents de participer au Téléthon. À cette occasion, nous donnons rendez-vous à nos marcheurs le 7 décembre 2019 au stade Georges-Garnier, à partir de 9 h 15, pour



La présidente de la section Christine Limal (en rose) avec les adhérents de la JSA au retour d'une randonnée.

PHOTO : LI.MAINE LIBRE

une séance de marche nordique et à 14 heures, pour une randonnée, cela suivit d'une collation. »

### **Le plaisir de se retrouver et la convivialité sont des valeurs qui semblent importantes dans votre section ?**

« C'est vrai que la convivialité est une valeur importante de notre section, en plus de la dépense physique, les adhérents recherchent un esprit amical. Le bien-être est physique mais aussi moral. Il n'y a pas de compétition entre nous, chacun pratique à son rythme et trouve sa place au sein du groupe. »

### **Est-ce encore possible de s'inscrire pour la saison 2019-2020 ?**

« Il est encore possible de s'inscrire, nous proposons trois séances d'essais à toutes les personnes qui voudraient découvrir notre section. Généralement, les personnes qui viennent faire un essai adhèrent tout de suite, nous faisons en sorte d'intégrer et d'accueillir le mieux possible les nouveaux. »

Pour plus d'informations : tél.  
06 80 50 35 76 ou par mail à [jsa.sectionmnrp@gmail.com](mailto:jsa.sectionmnrp@gmail.com)