

## Sport adapté

# Adama et David, duo sarthois plein de promesses

Championnats d'Europe d'athlétisme indoor Virtus. Du 9 au 14 mars. Nawa Adama (JS Allonnes) et Jason David (US Armage) feront partie des fers de lance de la sélection française, à Nantes.

Elle aura deux épreuves de plus à son programme. Nawa Adama, vice-championne du monde en titre sur 60 m (et championne du monde sur 100 m en 2019), a eu le plaisir d'apprendre, il y a quelques jours, sa sélection sur des épreuves individuelles (60 m et 200 m) en plus des relais initialement prévus. « C'est une excellente nouvelle qu'elle soit également sélectionnée sur des épreuves individuelles. Elle en est très contente », évoque son entraîneur, Xavier Lehérissier, qui ne pourra pas assister aux courses de sa protégée. En effet, seuls les entraîneurs nationaux pourront encadrer les athlètes durant ces championnats d'Europe.

### Jason David en pleine forme

Mais cela n'enlève en rien la motivation de la sociétaire de la JS Allonnes, qui vit sa sélection sur des épreuves individuelles comme une récompense. En effet, Xavier Lehérissier avait évoqué les quelques soucis que son athlète avait rencontrés lors de l'annonce de sa sélection : « Nawa a eu quelques difficultés au début de l'hiver et revient progressivement à son niveau de l'année dernière. »

Si cela est avéré, elle pourrait bien une nouvelle fois impressionner et ce, dès sa première course, vendredi (le 60 m), qui s'enchaînera avec le 4x200 m une heure plus tard, puis samedi avec le 200 m et le 4x400 m.

Jason David participera lui à ces premiers championnats internationaux en salle, dans la catégorie II2 représentant les déficients intellectuels et troubles associés (trisomie 21). Ce multiple médaillé aux championnats du monde Virtus en 2019 a réalisé de belles progressions cet



Nawa Adama (JS Allonnes) et Jason David (US Armage) seront présents à Nantes cette semaine, en ouverture des Europe Virtus.



PHOTO : FEDERATION FRANÇAISE DE SPORT ADAPTE

hiver.

Il a notamment battu de 4 secondes son record sur le 400 m (qui datait du Championnat du monde de 2019). « Jason a été très sérieux dans sa préparation, il a suivi à la lettre le plan de son entraîneur, Noël Patiniec. Jason a privilégié la qualité à la

quantité. Une des raisons était la difficulté à s'entraîner le soir. Nous, on n'avait pas de dérogation pour nous entraîner après 18 h », souligne Jean-Marie David, le père de Jason et parfois partenaire d'entraînement.

« Il est maintenant dans sa bulle

pour les championnats. Il est bien et très serein. A contrario, nous, ses parents, nous sommes plus stressés », ajoute-t-il. Jason rejoindra ses collègues du pôle France et la sélection française aujourd'hui, à Nantes, pour courir jeudi, sur 800 m, puis vendredi son 400 m.