

« Les conditions de course pas idéales à Anduze »

Premier de sa catégorie au championnat de France de cross en sport adapté, Théo Guillois, le jeune athlète de la JS Allonnes, confirme sa forme étincelante après ses victoires à Vichy en juillet dernier. Son père Patrice nous parle de cette nouvelle médaille.

« Le Maine Libre » : Pouvez-vous nous parler de ce nouveau titre de champion de France de cross obtenu à Anduze le 15 et 16 octobre derniers ?

Patrice Guillois : « Théo est devenu champion de France de cross dans sa catégorie U21 et deuxième sur le général. Les conditions de course n'étaient pas idéales à Anduze, le terrain était très sec et bosselé, quand j'ai vu les inscriptions dans sa catégorie, j'étais malgré tout assez confiant, mon fils a donc géré sa course et anticipé les difficultés. Il termine la course de 5 300 mètres avec un temps honorable de 24'06. Il s'agit de son deuxième titre de champion de France après celui obtenu en 2019. »

À bientôt 21 ans, Théo commence à avoir de l'expérience et un beau palmarès, comment voyez-vous son évolution ?

« Je vois vraiment sur le long terme avec Théo, chaque année sera diffé-

rente, il va évoluer à son rythme. Le principal est qu'il s'amuse et qu'il prenne un maximum de plaisir aux entraînements et aux courses. Théo court maintenant depuis 4 ans, il commence à avoir de l'expérience et progresse assez vite, malgré tout, je ne veux surtout pas le brusquer ou le casser, nous verrons son évolution dans les années à venir. Les prochaines saisons seront toutes différentes et il faut aussi tenir compte de la concurrence qu'il y aura dans sa catégorie. »

Un avenir international est-il envisageable dans les prochaines années ?

« Je ne peux vraiment pas me prononcer sur ce sujet, tout va dépendre de sa progression. Mon fils est très bien encadré, aussi bien à Nantes avec Antoine Château qu'à la JS Allonnes avec Xavier Leherissier, je pense qu'on ne peut pas faire mieux en termes de coaching. C'est vrai que c'est quelque chose qui pourrait être intéressant à l'avenir, il va falloir que Théo passe plusieurs paliers pour y arriver. Nous allons déjà nous concentrer sur les prochaines échéances qui auront lieu en février et mars avec les départementaux, les régionaux et les championnats de France. »



Théo Guillois accroche un nouveau titre de champion de France à son palmarès.