

« Nous souhaitons répondre à un besoin d'activités sur prescription médicale »

Très impliquée dans le sport santé et le sport adapté, la JS Allonnes souhaite lancer, en partenariat avec les médecins et les sections sportives, une Maison sport santé. Le vice-président Gérard Gallo parle de ce projet.

« Le Maine Libre » : Pourquoi avez-vous décidé de lancer ce projet de Maison sport santé ?

Gérard Gallo : « Après de nombreux échanges avec le milieu médical de la ville d'Allonnes, nous avons constaté un manque de structures pour répondre à un besoin d'activités sur prescription médicale, notamment pour des cas de surpoids, de reprises d'activités physiques après des maladies... Avec plus de 15 ans d'expérience d'activités physiques adaptées vers le milieu du handicap et le milieu ordinaire, la JSA est capable de répondre à ce besoin. Nous avons donc décidé de proposer nos services, nos structures et nos compétences aux personnes en difficulté et de lancer ce projet. »

Comment pouvons-nous bénéficier de ce service ?

« Une fois que le patient aura reçu une ordonnance de trois mois par son médecin traitant, nous ferons avec lui un bilan pour voir ce qu'il veut faire et ce qu'il ne peut pas faire. Nous lui proposerons ensuite des activités compatibles avec sa pathologie. Nous avons 17 sections différentes orientées vers la compétition, le loisir et la santé comme la marche nordique, la randonnée pédestre ou la natation. Nous avons également des éducateurs formés, diplômés et spécialisés



Le vice-président JSA Gérard Gallo est ravi du lancement de ce nouveau projet. PHOTO : LE MAINE LIBRE

qui seront capables d'orienter le patient. Durant les trois mois, un point sera fait régulièrement avec le médecin, un renouvellement de prescription est également possible, l'idée est vraiment de redonner envie à la personne de refaire une activité physique et sportive. »

Les Allonnais seront-ils les seuls bénéficiaires ?

« Ce projet est destiné à toute personne venant nous voir avec une prescription médicale. Tout public sera accueilli avec une priorité aux personnes en situation de reconstruction. Notre collaboration existante avec l'EPSM (Établissement Public de Santé Mentale) de la Sarthe favorisera également les patients avec des problèmes psychiatriques et psychiques. Ce programme peut également être ouvert aux entreprises sur le temps de la pause déjeuner, ou le soir après le travail, nous avons d'ailleurs déjà des sollicitations. »